



Les Semeurs
de Jardins

ATELIERS PERMACULTURE

Devenir autonome dans son jardin !

2 cycles de 5 ateliers d'octobre à juin
Dans les Jardins partagés de Montpellier & alentours

Les ateliers se déroulent
le samedi après-midi
dans Les Jardins Partagés
de Montpellier & alentours
de 14h30 à 17h30

Rendez-vous à 14h15 au Jardin

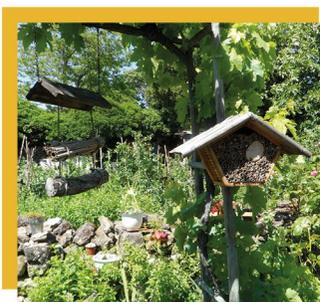


Tarif

- ▶ Cycle 1 : « Sol vivant et biodiversité »
50€ pour les 5 demi-journées
- ▶ Cycle 2 : « Vers l'autonomie au jardin »
60€ pour les 4 demi-journées + 1 journée entière
- ▶ Cycle 1 + 2 : 110€ pour les 10 ateliers
- ▶ Adhésion à Semeurs de Jardins 34 : 10€ facultative
ou 15€ l'atelier pour les non adhérents.

Inscriptions

Sur semeursdejardins34.wordpress.com
en remplissant le formulaire et en précisant le cycle
souhaité (15 participants maximum par atelier, ins-
cription minimum 1 semaine avant).



Ateliers animés par Caroline Garrigues,
conseillère et formatrice en jardinage naturel,
productrice de plantes aromatiques et médicinales, fleurs
comestibles et maraîchère en Agriculture Biologique.

Automne 2019 / Printemps 2020



PROGRAMME



Les ateliers Permaculture se déroulent dans un jardin de Montpellier ou ses alentours, différent à chaque fois. Ces ateliers visent à partager autour du jardin, à apprendre à l'observer, à être à l'écoute de ses rythmes tout au long de l'année, afin d'être capable d'intervenir pour y installer un équilibre durable et d'avoir des récoltes diversifiées. Chaque atelier aborde un thème précis à travers une approche permaculturelle, et sera orienté selon les demandes des participants, mêlant observation, théorie et surtout pratique !

Cette année, les ateliers Permaculture sont construits autour de deux cycles indépendants de 5 séances chacun : « Sol vivant et biodiversité » et « Vers l'autonomie au jardin »

Cycle 1 « Sol vivant et biodiversité »

n°1 : ORGANISER SON POTAGER

Exceptionnellement le dimanche

27 octobre 2019 : Jardin du Thé - Quartier la Paillade, Montpellier

Les critères à prendre en compte pour réaliser le design de son jardin. Choisir son mode de culture : buttes sandwich, planches permanentes, carrés potagers, etc. Trucs et astuces pour optimiser son espace.

n°2 : PAILLAGE ET COUVERTURE DU SOL

9 novembre 2019 : Les Jardins de Marcel - Sussargues (à 20km de Montpellier)

Comprendre l'importance de la couverture du sol. Comment choisir son paillage par rapport à l'équilibre de son sol ? Rôle des engrais verts, comment les choisir et les implanter ?

n°3 : ATTIRER LA BIODIVERSITÉ AU JARDIN

16 Novembre 2019 : Jardin de Butte en Plants - Le Crès (à 8km de Montpellier)

Reconnaître les plantes et les matériaux utiles au jardin, l'arbre multifonction, les mares, les refuges à insectes, les plantes à privilégier selon ses conditions de culture.

n°4 : SUIVRE LES RYTHMES DU JARDIN

7 Décembre 2019 : Jardin LPJA - Parc Rimbaud, Montpellier

Savoir quand semer, planter, récolter au rythme des saisons et du calendrier lunaire, pour ne pas manquer les moments clés, obtenir de belles récoltes et les conserver !

n°5 : CULTURES ASSOCIÉES

14 Mars 2020 : Jardin du Devois - Castelnau-le-lez (à 3km de Montpellier)

Les différents facteurs à prendre en compte pour tirer le meilleur parti des associations de plantes au jardin. Optimisation de l'espace, économie de temps, d'arrosage, biodiversité, lutte contre les ravageurs et maladies...

Cycle 2 « Vers l'autonomie au jardin »

n°1 : PRODUIRE SES PLANTS

22 Février 2020 : Jardin de Caroline - Campagne (à 30km de Montpellier)

Apprendre à faire ses semis et les différentes méthodes de multiplication + Comprendre les conditions nécessaires selon les différentes espèces et les étapes clés pour réussir ses semis.

n°2 : LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

4 Avril 2020 : VerPoPa - Quartier Malbosc, Montpellier

Apprendre à faire ses préparations pour le soin des plantes. Prévenir et lutter contre les maladies et ravageurs grâce aux plantes : tisanes, décoctions, extraits fermentés...

n°3 : L'EAU AU JARDIN

18 Avril 2020 : Les Jardins Yves Dhont - Poussan (à 28km de Montpellier)

Optimiser les ressources en eau : paillage, baissières, mare, goutte à goutte... Évaluer le volume d'eau nécessaire en fonction de ses cultures : choix de variétés adaptées aux contraintes hydriques de notre région.

n°4 : LES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES : CULTIVER ET TRANSFORMER POUR UNE UTILISATION FAMILIALE

Toute la journée

13 juin 2020 : Jardin de Caroline - Campagne (à 30km de Montpellier)

Apprendre à cultiver du semis à la récolte, bouturage, entretien, et à utiliser et transformer ses plantes, selon leurs vertus (séchage, macération, distillation, etc.)

n°5 : FAIRE SES SEMENCES

Toute la journée

12 Septembre 2020 : Jardin de la Fabrique Citoyenne - Mauguio (à 11km de Montpellier)

Qu'est-ce qu'une semence paysanne, les conditions de reproduction des différentes familles potagères. Comment choisir ses portes-graines et le moment de récolte. **Troc de graines** : Venez avec graines à trier et à échanger !

Repas partagé de fin de saison, amenez vos spécialités !

Des ateliers animés par Caroline Garrigues

Jardinière expérimentée, conseillère et formatrice en jardinage naturel et bio mais également productrice de plantes aromatiques, médicinales, fleurs comestibles et plantes compagnes en Bio. Sensible aux approches agroécologiques et permacoles, elle expérimente différentes techniques de culture afin de limiter l'intervention humaine et de créer des jardins d'abondance les plus autonomes possibles, qu'elle se propose de partager avec vous. Plus d'info sur : www.lechantducosmos.fr

